

# CBD

## (Cannabidiol)



## HVA ER CBD?

CBD er et cannabidoid; et virkestoff som finnes i hempplanten (Cannabis Sativa). CBD olje er utvunnet av denne medisinske planten. Dette er en annen plante en den som brukes til fremstilling av cannabis som røykes og gir rus. Oljen inneholder CBD og 0,0 % THC (som er det virkestoffet som gir rus), dvs at oljen er 100% fri for THC, og det er også dette som gjør oljen lovlig for privat bruk i Norge.

Virkningsmekanismen til CBD er å skape balanse (homeostase) i kroppen.

## LITT HISTORIE

Hemp har vært i bruk i over 7000 år; som medisin, som dyrefor, til tauverk og klær bl.a. På grunn av dette fikk vi også tidligere i oss virkestoffet på naturlig måte. I 1937 ble dyrking av hemp ulovlig fordi pengesterke og innflytelsesrike menn i USA innså at hempplanten forhindret deres ønske om profitt. Deretter hang andre land seg på forbudet.

På 1990-tallet ble Det Endocannabidoide reseptorsystemet oppdaget. Det viste seg at disse reseptorene finnes i nervesystemet, hormonsystemet og immunsystemet. Kroppen har bare reseptorer for det kroppen selv produserer, dermed skjønnte forskerne at menneskene selv produserer CBD. Disse nye oppdagelsene ledet til mer forskning på CBD og helse, og det førte til svært oppsiktsvekkende resultater.

Forskere mener at CBD interagerer med reseptorer i hjernen og immunsystemet. Reseptorer er små proteiner knyttet til cellene dine som mottar kjemiske signaler fra ulike stimuli og hjelper cellene til å reagere. Dette skaper anti-inflammatoriske og smertelindrende effekt.

CBD har vært forbudt i Norge fram til nå - fordi oljen hittil har inneholdt THC som er det Psykoaktive virkestoffet i hemp-planten. Når THC er fjernet fra oljen, er den mao. også lovlig i Norge. 98% av oljene på markedet er imidlertid fremdeles forbudt på grunn av innholdet av THC.

## HVA KAN CBD HJELPE MOT?

Over 23000 kliniske studier viser at CBD hjelper både på det mentale og det fysiske plan samtidig som det har en smertelindrende effekt.

CBD-oljen kan ha gunstig effekt på immunforsvaret, leddgikt, lupus, MS, ubalanse i skjoldkjertel, fibromyalgi, leddsmerter, muskelsmerter, mage- / tarmproblemer, fordøyelse, hud, psoriasis, kronisk infeksjon, endotoksiner, Parkinson, migrene, epilepsi, psykiske lidelser som angst, PTSD og depresjon, ADHD/ADD/autisme, søvnløshet, smerte, pollenallergi, avgiftning (detox) og mye annet. Den har vist seg å kunne hjelpe mot hele 700 ulike tilstander.

CBD inneholder dessuten antioksidanter som styrker immunforsvaret, noe som gjør at den også har god effekt forebyggende i tillegg til at den kan senke aldringsprosessen.

CBD blir dessuten mer og mer vanlig i skjønnhetsprodukter; alt fra shampoo til hudkrem, trolig den gode effekten CBD har på hud.

## HVORDAN VIRKER CBD?

Kroppen har som nevnt, egne reseptorer (mottakere) for CBD; dette gjør at kroppen naturlig tar opp CBD. CBD balanserer kroppens eget CBD-system og virker balanserende både på det fysiske, emosjonelle og mentale plan.

## HVA SKILLER OLJEN FRA Q Sciences FRA ANNEN CBD-OLJE?

Blandingen av rene terapeutiske naturlige planteekstrakter, essensielle oljer sammen med ekstra nyttige forbindelser og ingredienser, gir en synergieffekt i kroppen som vanlig CBD-olje ikke gir. Oljen er vannløselig, noe som gjør det lett for kroppen å nyttiggjøre seg den. Den er dermed det vi kaller biotilgjengelig, og den er hele 14x mer effektiv enn andre CBD-oljer. Ved inntak av andre oljer, kan kroppen kanskje bare ta opp 6% CBD, mens denne har et opptak på 85% på grunn av denne biotilgjengeligheten. Dette gjør den også bedre på pris da man kan nøye seg med mindre doser. Den blir som følge av dette også ekstremt effektiv i tillegg til den fra før av er et rimeligere alternativ enn mange andre av de andre oljene på markedet.

